

資助



主辦

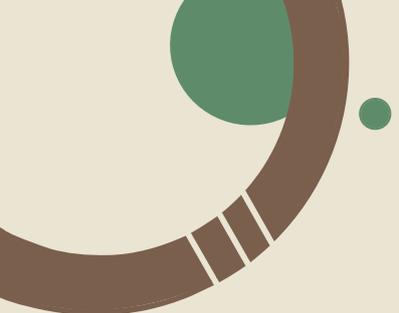


環境及自然保育基金資助

山徑大使教育計劃

計劃報告





目錄

- a. 前言 P.3
- b. 計劃背景 P.4
- c. 計劃目標及簡介 P.5-6
- d. 計劃細節及活動數據
 -  環保教育講座 P.7
 -  戶外清潔山徑活動 P.8-13
 -  社交媒體公眾教育 P.14
 -  「山野無痕」故事書 P.15
- e. 成效及總結 P.16

在此刊物內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，並不一定反映香港特別行政區政府和環境及自然保育基金的觀點。

前言

香港是一個城市和自然俱存的獨特地方，土地面積有限卻擁有25個郊野公園。香港的自然環境為港人提供多樣的物種及充裕的綠色空間，促進港人身心、社會及文化健康。在疫情期間，遠足和到郊野公園遊玩深受香港人歡迎，卻隨之帶來垃圾急劇增加、山徑嚴重損耗及郊野公園設施與自然環境的過度使用及破壞等代價。

Parks and Trails 是一家成立於香港的非牟利機構，致力於自然保育工作。我們的工作重點放在可持續發展、健康福祉和負責任行山上，致力於發展自我關懷、他人關懷和自然關懷三方面，連繫不同持份者共同保護香港的自然環境，實現可持續發展的目標。我們於2014年推出了行山應用程式 TrailWatch，讓用戶以數據形式記錄行山旅程，同時為大眾提供舉報山野破壞的平台。我們亦開展其他保育相關項目，包括結合公眾培訓和數據分析的山徑清潔計劃「執山」，將有關香港山徑廢物的紀錄向政府部門和公眾分享。

環境及自然保育基金一直資助與環境及自然保育有關的本地項目，以提升香港的整體環境質素、提高市民的環保意識、推動他們積極投入綠色低碳生活，並以行動協助保護香港環境。

在環境及自然保育基金資助下，Parks and Trails 在過去一年推行「山徑大使教育計劃」，透過「執山」活動及環保教育講座，讓參加者加深對環境保育及自然環境保護的認識。在此，我們亦衷心感謝各協作學校及機構的支持，讓一系列的活動得以成功舉行。

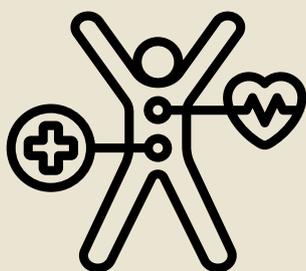


計劃背景

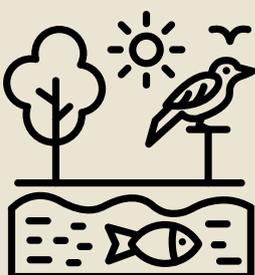
香港郊野公園的簡介

- 香港的陸地面積約有1,108平方公里，當中75%的土地仍保留較自然的面貌。香港郊野公園及特別地區佔全港土地總面積的40%。
- 1976年，政府制訂《郊野公園條例》，開始設立郊野公園。目前，全港現有25個郊野公園及22個特別地區。
- 漁農自然護理署負責管理郊野公園，主要工作有植樹造林、收集垃圾、防止山火、管制郊野公園內的發展項目和提供郊野康樂及教育設施。

香港郊野公園的益處



1. 提升自我健康



2. 維持生物多樣性



3. 提供生態系統服務

山野無痕原則

- #1 事前計劃好路線及準備充足
- #2 使用正規的行山路線
- #3 帶來的東西要帶走
- #4 把路上的東西留在原地
- #5 減少生火對環境的影響
- #6 尊重野生動物
- #7 尊重其他山野使用者

計劃目標及簡介

山徑大使教育計劃

「山徑大使教育計劃」由環境及自然保育基金資助。活動旨在招募有志於保護山野的兒童及青少年，在配合培訓教育者及鼓勵自主學習的方式，提供山徑清潔相關的培訓，讓參加者加深對環境保育及自然環境保護的認識。另外，在擁有清潔山徑經驗的人士引導下，讓參加者親身感受保護山野的重要性，共同促進香港的自然環境保護，實現可持續發展。



計劃目標：

- 加深參與者對香港郊野山徑垃圾問題及其影響的瞭解
- 推廣「山野無痕」原則



計劃對象：

- 學校
- 對環境保育、自然環境保護有熱誠及宣傳保護山野感興趣的學生



計劃目標及簡介

1 環保教育講座

深入介紹香港郊野公園的用途及重要性，讓參加者瞭解保護自然環境的必要。



2 戶外清潔山徑活動「執山」

透過親身體驗清理山徑，加深對「山野無痕」理念的認識。

3 社交媒體公眾教育

向公眾介紹郊野公園的重要性，以及推廣「山野無痕」理念。



4 「山野無痕」故事書

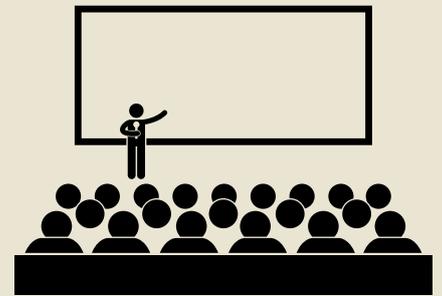
以故事形式向學生介紹如何實踐「山野無痕」理念。



環保教育講座

參與者透過環保教育講座認識中國和香港的氣候策略與目標、香港郊野公園的使用情況及對生物多樣性與生態系統服務的重要性。

透過講座，參與者了解到他們的個人行為對自然環境的影響，以及保護自然環境的必要性。郊野山徑的垃圾收集數據與垃圾問題的討論使許多參與者感到震驚和好奇，令他們對之後的山徑清潔活動更有興趣。



籌劃的講座：

22場



戶外清潔山徑活動 「執山」

透過親身參與「執山」活動，參與者對「山野無痕」原則有更深入的認識。收集更多郊野山徑垃圾的小組，在活動後的分享會上表達了更多的回饋與見解。

有趣的是，雖然大多數參與者之前沒有戶外清潔活動的經驗，他們卻很快掌握了步驟，只需要簡單提醒便可以按時完成活動。這意想不到的結果表明計劃能有效地教導參加者和增強他們的能力，包括那些剛接觸此類活動的參與者。



籌劃的「執山」活動：

24場



戶外清潔山徑活動 「執山」

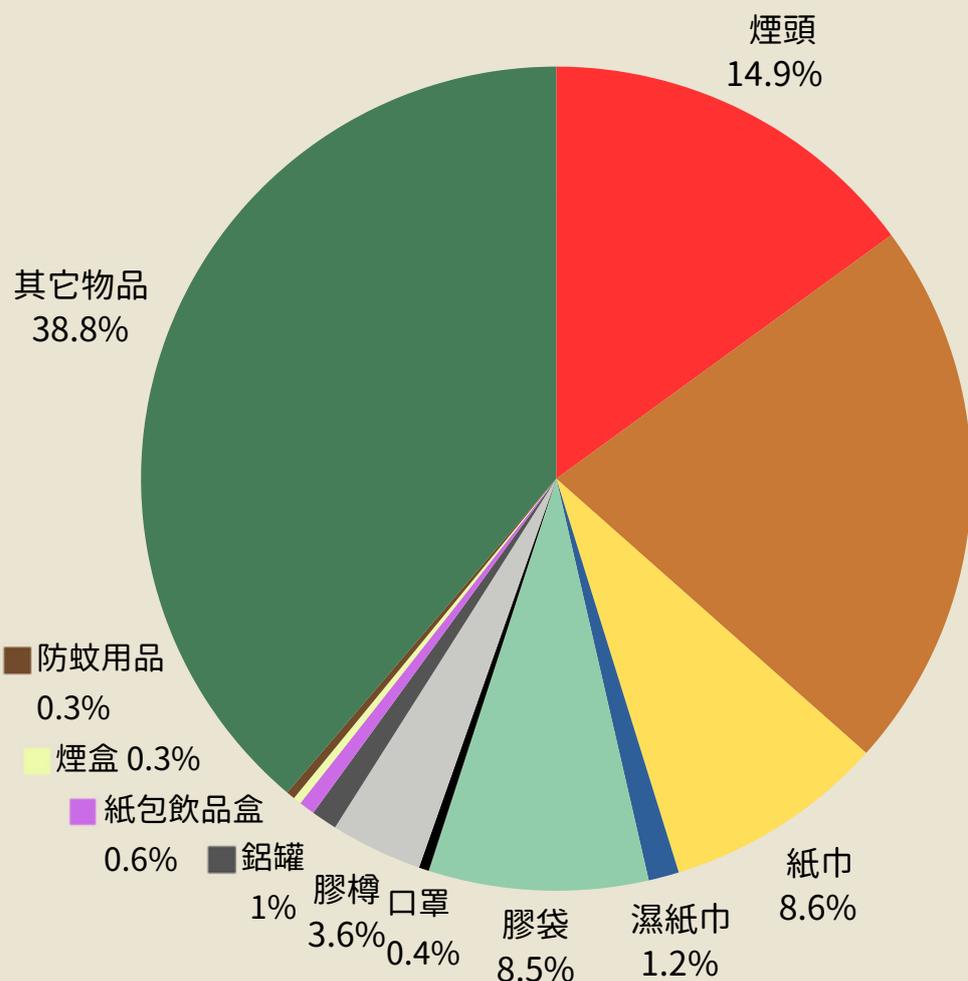
「執山」活動所覆蓋的路線或地點：



戶外清潔山徑活動 「執山」

所收集垃圾種類及數據的結果：

- 煙頭 (2048個)
- 食物包裝 (2970件)
- 膠樽 (491個)
- 鋁罐 (138個)
- 紙巾 (1185張)
- 濕紙巾 (163張)
- 紙包飲品盒 (85盒)
- 煙盒 (43盒)
- 膠袋 (1172個)
- 口罩 (54個)
- 防蚊用品 (46件)
- 其它物品 (5318件)



山野垃圾總數：



食物包裝
21.7%

13743件

郊野山徑垃圾
總重量：



115.33kg

戶外清潔山徑活動 「執山」

活動回顧



中華基督教會基真小學



西貢北潭涌和大枕蓋



07/02/2024

「山徑大使教育計劃」的首個活動為 Parks and Trails與中華基督教會基真小學「山野生蹤」計劃的同學合作。當日更邀請了前環境局局長黃錦星先生和家長義工在年廿八一同完成活動。

雖然學生對垃圾清理活動並不陌生，但TrailWatch讓學生將垃圾裝袋前先點算及分類垃圾的做法使他們對山徑垃圾問題的成因和解決方案有更深入的了解，包括適當地處理垃圾的重要，以及如何在行山前作充足準備以從源頭減少廢物。

參與者最終共收集975件垃圾，總重量為5.82公斤。



戶外清潔山徑活動 「執山」

活動回顧



香港猶太教國際學校（筲箕灣校舍）



石澳後灘



17/06/2024

Parks and Trails首次聯同香港猶太教國際學校（筲箕灣校舍）到訪石澳後灘，進行約兩小時的垃圾調查活動。

儘管面對酷熱天氣，但同學們仍然十分投入清理沙灘內的垃圾。除了常見出現在沙灘的垃圾外，同學在石澳後灘上亦發現到不少罕見的垃圾，包括充水式護欄「水馬」以及大型浮波。但由於安全及重量問題，同學將此大型垃圾留在原地並交由相關政府機構處理。

是日約100名同學一共收集了28.4公斤的垃圾，成為山徑大使教育計劃中收集垃圾重量最多的學校。



戶外清潔山徑活動

「執山」

活動回顧



港青基信書院



東涌河



24/06/2024



當日約25名同學一共收集了28公斤的垃圾。平均每位同學收集了1公斤的垃圾，成績令人鼓舞！

大部分參與同學均第一次參加山徑垃圾調查相關的活動，但他們的投入程度屬意料之外，更有同學自發在指定地點外的鄰近地方，搜尋更多被丟棄的垃圾。活動剛開始時，每組各自有同學向其他同學提出挑戰，希望自己所屬組別成為收集垃圾量最多的一組，十分難能可貴！



伍若瑜夫人紀念中學



青衣自然徑



28/06/2024

同學聯群結隊下發掘到不少細小垃圾，包括煙頭、食物包裝等。最終當日收集了超過400件垃圾。

活動過後，不少同學仔均集中關注他們收集到的煙頭數量。數量之多亦引起他們對潜在山火的擔憂。



社交媒體公眾教育

除了學生以外，是次計劃亦希望向公眾推廣「山野無痕」的理念。社交媒體公眾教育系列透過20篇帖文，向公眾介紹了郊野公園的重要性，讓公眾從多方面認識「山野無痕」的理念。

郊野公園對市民身心健康的好處 & 郊野公園在生態系統中的角色

提升身心健康

去郊野公園和山徑遠足有好多益處!

- 遠足可以提升你的精神和免疫力，還可以舒緩你的緊張情緒
- 郊野公園環境除了會激發你的冒險與探索精神，還提升活力
- 群體遠足是一個很好的改善人際關係、減輕壓力的方式

服務生態系統

郊野公園給生態系統帶來了許多正面影響

- 減少地表徑流流失
- 增加土壤下的儲水
- 淨化污染空氣
- 減少土地侵蝕

保護生物多樣性

郊野公園的存在為無數生物提供了棲息地，其提供野外生活環境與豐富生存資源

- 3300種維管束植物
- 55種陸生哺乳動物
- 570種鳥類
- 196種淡水魚
- 90種爬蟲類
- 25種兩棲動物
- 245種蝴蝶
- 132種蜻蜓

山野無痕的7大原則

- 提前做好行山規劃，避免使用標記塗料
- 帶走垃圾以及自帶非即棄水樽
- 使用已存在的營地，避免擴大污染範圍
- 請勿取走任何自然物品
- 使用焚火台生火並在離開時撲滅火種
- 與野生動物保持距離，切勿餵食
- 與其他行山者友好交流，切勿大聲吵鬧

郊野公園紓緩氣候變化的作用

讓我們一起保護和珍惜我們的郊野公園，為紓緩氣候變化出一份力

- 降低城市溫度
- 改善空氣和水質
- 吸收和儲存大氣中的碳
- 增強身心健康與福祉
- 改善噪音和視覺污染
- 減少城市熱島效應
- 有利於本地化和有機食品生產

香港郊野公園現況及政策

為了自然保育、康樂和教育用途，香港政府在1976年《郊野公園條例》制定了24個郊野公園及22個特別地區，全數由漁農自然護理署管理，下稱“漁護署”。

漁護署同時也會提供郊野康樂和教育設施，讓大眾在享受大自然的同時學習環境保護知識

漁護署日常工作：

- 植樹造林
- 垃圾收集
- 防止山火
- 管制郊野公園內發展項目

香港總面積中有14.5% (約16,000公頃) 已經被劃為「綠化帶」，為進一步展示對這個城市之環境保護的承諾和努力。就讓我們一起珍惜和支持這些努力，共同守護我們的綠色未來。

「山野無痕」故事書

「山野無痕」故事書《神秘的山林探險》中，主角小思與姐姐帶領讀者走上一趟遠足露營的旅程。她們沿途的經歷帶領讀者逐步了解如何實踐「山野無痕」的理念。

資助  主辦 **PARKS & TRAILS**

環境及自然保育基金資助 山徑大使教育計劃

神秘的山林探險

關於「山野無痕 Leave no trace」的小故事



神秘的在山林探險 | 第 1 頁

小思和姐姐找到一處陰涼的地方休息和享用自帶的茶點。他們發現，周圍滿佈隨地棄置的即棄餐具、紙巾、汽水罐等垃圾，以及一株株人為採摘的芒草和花朵。

「真是十分討厭！為什麼會有人在山野中隨處拋棄垃圾！還要採摘植物，太過分了！」小思生氣地說。

姐姐看到後，立即皺起了眉頭，「你說得對。這些垃圾不但影響了其他遊人的在山野遊樂體驗，還會污染環境和傷害到小動物！我們應該要把自己製造的垃圾帶走，這是「山野無痕」的第三條原則：

妥善處理垃圾

「不留任何人為的痕跡」是我們對大自然的尊重。」



神秘的在山林探險 | 第 4 頁

此外，我們也不能隨便採摘花草！每一朵花在這裡都有它自己的責任和作用，可能是昆蟲的食物，也可能是植物繁殖的一部分。

大自然中的每種生物都有它存在的原因，如果每個來這裡的人都摘一朵花，這片花叢很快就不會存在了。我們要遵循「山野無痕」的第四條原則：

保持自然原貌，不要改變這裡的一草一木

享用茶點後，小思和姐姐在大東山山頂找一個位置，以芒草和落葉作背景拍照留念，之後繼續向南山營地進發。



神秘的在山林探險 | 第 5 頁

天色漸暗，小思和姐姐終於到達了南山營地，在營地內找到一處較平坦的地方紮營。南山營地是香港漁農自然護理署的指定營地。

突然，遠處傳來一陣動物的嗚叫，小思緊張地看著姐姐。

「姐姐，那是什麼？」小思指著黑漆漆的叢林。

小思發現叢林之中出現了幾對「怪獸」眼睛。

「可能是夜行的動物。」姐姐安慰她，「我們不要打擾牠們。這也是「山野無痕」的第五條原則：

尊重野生動物

保持距離，不餵食及妥善保存我們帶來的食物，讓野生動物保持自然生活。」

為了讓小思放鬆，姐姐給她講了一些有趣的故事，慢慢地讓小思不再害怕。



神秘的在山林探險 | 第 6 頁

晚上，他們決定生火取暖，姐姐用了少量地上的乾樹枝，並把火控制得很小。

「姐姐，為什麼火不能大一點呢？」小思問。

「篝火要謹慎，漁農自然護理署刊發的露營守則說明，露營人士只可在指定燒烤爐生火，生火後切勿置之不理，離去前必須弄熄所有火種。這個與「山野無痕」的第六條原則不謀而合：

減少生火對環境的影響

大火會消耗過多的木材，並可能燒傷地面。離開時，我們必須確保火完全撲滅，將露營地點妥善整理，留下乾淨的營地。」

「明白了，姐姐，我會記住的。」小思點頭。

註：根據漁農自然護理署露營守則，露營人士只可在指定露營地點內指定燒烤爐生火。



神秘的在山林探險 | 第 7 頁

翌日早上，他們收拾營地，確保沒有留下任何痕跡。回程中，小思看到其他遊人，便主動讓路和打招呼。

「早晨！」小思微笑著說。

「早晨！」對方回應道。

「姐姐，那就是「山野無痕」第七條原則吧！」小思問。

尊重其他山野使用者

「沒錯！尊重他人的戶外體驗同樣重要呀。」姐姐說。

「很好，我相信你會成爲一個出色的自然保護者。」姐姐微笑著說。

從此，小思成了一個真正的自然保護者。她以身作則，用自己的行動去影響身邊的朋友。每次回想起這次與姐姐的遠足，小思都會感到無比的自豪和感激。這些珍貴的經驗和教誨將伴隨一生，指引她前行。



神秘的在山林探險 | 第 8 頁

「山野無痕」原則實踐建議

瞭解你打算去遠足的區域的環境、天氣，以及應注意事項。

遠足活動期間，將聲浪收細，避免打擾原住民起居以及野生動物生態。

「山野無痕」原則一：事前計劃好路線及準備充足

分裝食物到可重複使用的容器內，除去不必要的包裝，並於遠足活動前預先確認在郊野處理垃圾的方法。

嘗試以適當的方式儲存及包裝食物，避免吸引野生動物並流。

神秘的在山林探險 | 第 10 頁

「山野無痕」原則二：使用正規的行山路線遠足及露營

只在特定的地點作特定的用途，例如只會在特定的露營點上紮營。

為免對山徑造成損耗，以及為免破壞植被及附近環境，盡量只在指定山徑上行走，不走捷徑，不自行開闢路徑，並且不踐踏山徑兩旁的植被或泥地。

為保護河流及水源，紮營的地點應與河邊保持距離。

「山野無痕」原則五：尊重野生動物

不要餵食野生動物，以免有損野生動物健康，及避免改變其飲食習慣，變得依賴人類，減低其野外覓食能力。

好好看管自己的寵物。

收好自己的食物，妥善處理垃圾，以免吸引野生動物。

遠處觀察野生動物，切勿追蹤、騷擾及觸摸。

避免在野生動物繁殖和育嬰時期進入其生活範圍。

只在燒烤爐、營區內指定範圍生火。

控制生火範圍至最小，並只以掉在地上的小型枯枝助燃。

為免釀成山火，在指定地方使用小型爐具煮食。

「山野無痕」原則六：減少生火對環境的影響

將餘下來爐碾成粉末，撒在地上，以便自然分解。

用水完全熄滅火源，確保沒有留下火種。

神秘的在山林探險 | 第 11 頁

神秘的在山林探險 | 第 9 頁

神秘的在山林探險 | 第 14 頁

神秘的在山林探險 | 第 15 頁

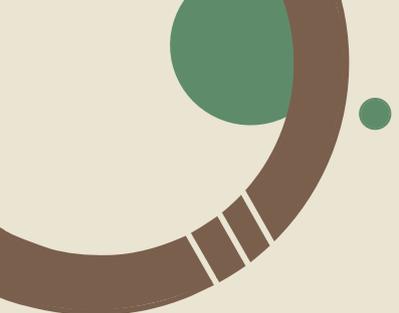
成效及總結

過去一年的「山徑大使教育計劃」旨在透過環保教育講座、「執山」活動、社交媒體公眾教育，以及「山野無痕」故事書，加深參加者對環境保育及自然環境保護的認識。

不少首次參加戶外山徑垃圾調查活動的同學反映，親身體驗相比課室內單純聆聽理論有更深刻的體會。他們均非常投入參與活動，積極清理山徑。活動過程中，參加者亦主動提出他們的觀察。例如，他們關注收集到的煙頭數量之多，引起他們對潜在山火的擔憂。參加者完成「執山」活動後，均承諾於行山時應用山野無痕概念。參加者的回饋亦反映戶外考察有效地鞏固參加者對「山野無痕」概念的認識。透過對比活動前後的問卷結果，亦可見參加者對於香港郊野公園、環境保育，以及「山野無痕」的概念加深了認識。

在此，我們再次衷心感謝各協作學校及機構的參與及支持，讓一系列的活動得以成功舉行。





鳴謝

在此鳴謝所有參與學校及組織：（排名不分先後）

中華基督教會基真小學

中華基督教會譚李麗芬紀念中學

五育中學

伍若瑜夫人紀念中學

佛教孔仙洲紀念中學

協恩中學

南區官立小學

珍古德協會（香港）

新界鄉議局大埔區中學

沙田崇真中學

浸信會永隆中學

港青基信書院

福榮街官立小學

聖公會鄧肇堅中學

聖安當女書院

路德會呂祥光中學

迦密唐賓南紀念中學

鄧鏡波學校

順德聯誼總會李金小學

香港學會

香港法國國際學校

香港浸會大學

香港猶太教國際學校（筲箕灣校舍）

香港華人基督教聯會真道書院

資助



環境及自然保育基金
Environment and Conservation Fund

主辦

PARKS
&
TRAILS

